

Ausschreibung

50. Volkslauf in Neumünster am Sonntag, 30. September 2018

- JUBILÄUMSLAUF -



Läufe und Startzeiten:

- **o.t.n-Lauf** (5 km) Start 10:00 Uhr - Zielschluss 10:45 Uhr
- **Meyer's 10 km** Start 10:05 Uhr - Zielschluss 11:30 Uhr
- **Intersport-Knudsen-Lauf** Start 10:10 Uhr - Zielschluss 12:40 Uhr
(Halbmarathon) mit Landesmeisterschaft
- **Jugendlauf** (2,22 km) Start 11:00 Uhr
- **Bambinilauf** (400 m) Start nach dem Start des Jugendlaufs

Startgebühren:

| | |
|-----------------------------------|------------------------|
| Bambini- und Jugendlauf | 3,00 € |
| o.t.n-Lauf (5 km) | 8,00 € / Jugend 6,00 € |
| Meyer's 10 km | 9,00 € / Jugend 6,00 € |
| Intersport-Knudsen-Lauf (21,1 km) | 13,00 € |
| Landesmeisterschaft (21,1 km) | 15,00 € |

Ausrichter: MTSV Olympia Neumünster/LG Neumünster

Start und Ziel: Sportanlage des MTSV Olympia, Forstweg 5, 24537 Neumünster

Wettbewerbe:

- **400 m Bambinilauf** (ohne Zeitnahme)
- **2,22 km Jugendlauf**
- **5 km (o.t.n-Lauf)** alle Klassen ab U 12 nach DLV-Reglement
- **10 km (Meyer's 10 km)** alle Klassen ab U 16 nach DLV-Reglement
- **Halbmarathon (Intersport-Knudsen-Lauf)** alle Klassen ab U 18 nach DLV-Reglement

Streckenbeschreibung:

Bambinilauf: Stadionrunde

Jugendlauf: Stadionrunde und Rundkurs auf Straße und Gehweg

o.t.n-Lauf: ebener Rundkurs auf Straße und Gehweg rund um den Tierpark

Meyer's 10 km: ebener Rundkurs, 1 x Autobahnbrücke, 700 m fester Sandweg

Intersport-Knudsen-Lauf (21,1 km): ebener Rundkurs, ca. 1500 m fester Sandweg

Wertungen: Alle Teilnehmer werden zuerst in der Klasse M bzw. W gewertet.

Senioren/innen sowie Jugend und Schüler/innen zusätzlich in ihrer Altersklasse (siehe oben)

Mannschaftswertung bei Halbmarathon, 10 km- und 5-km-Lauf (nach DLV-Reglement).

Startunterlagen: am 30. September 2018, ab 8.30 Uhr im Vereinsheim

Bad am Stadtwald: 1,00 € Gebühr für die Benutzung des Bades gegen Vorlage der Startnummer

(b.w.)





Meldungen und Bezahlung: über www.stgk.de

Meldungen für die Landesmeisterschaft (Halbmarathon): ebenfalls über www.stgk.de

Meldeschluss Landesmeisterschaft: Donnerstag, 20. September 2018

Meldeschluss Volksläufe: Sonntag, 23. September 2018

Nachmeldungen: 3 € für alle Strecken (für Bambini- und Jugendlauf keine Nachmeldegebühr)

bis 1 Stunde vor dem Start. Spätere Nachmeldungen können nicht mehr angenommen werden.

Nachmeldungen für die Landesmeisterschaft Halbmarathon sind **nicht vorgesehen!**

Moderation: Peter Poppe

Umkleiden/Duschen: Im Vereinsheim

Aufbewahrung: Gebäude vor dem Haupteingang

Auszeichnungen: Sachpreise für Schüler und Jugend Platz 1-3 jeder Altersklasse

Urkunden für alle Schüler, für Erwachsene Platz 1 -3 jeder Altersklasse

Urkunden: zum kostenlosen Selbstaussdruck unter www.stgk.de

Siegerehrungen:

Bambini- und Jugendlauf im Anschluss zum Lauf

5 km ca. 12:00 Uhr

10 km ca. 12:30 Uhr

21,1 km ca. 13:00 Uhr, im Anschluss Landesmeisterschaft

Zeiterfassung:

Erfolgt mit einem Fußchip der Fa. STGK. Alle Teilnehmer tragen am Sportschuh einen Fußchip, der mit den Schnürsenkeln oder mit einem Blitzverschluss am Schuh befestigt wird. Ein Blitzverschluss wird bei Bedarf kostenlos ausgegeben. Beim Zieldurchlauf wird die Zeit automatisch gemessen. Die Bereitstellung des Fußchips ist kostenlos. Bei Verlust bzw. Nichtrückgabe werden dem Teilnehmer 15 € in Rechnung gestellt.

Weitere Informationen unter www.stgk.de

Parkplatz: *Jugendspielplatz, in der Carlstraße* oder auf den umliegenden Straßen.

Benutzer des Bades am Stadtwald parken in der Bachstraße

Achtung! In der Geerdtsstraße ist Parkverbot! Sie ist Laufstrecke!

Anfahrt:

BAB von Hamburg Abfahrt Neumünster-Mitte, 3,5 km stadteinwärts, nach links in die Carlstraße.

BAB von Flensburg/Kiel Abfahrt Neumünster Nord, 4,2 km stadteinwärts, nach rechts Sauerbruchstraße, nach 900 m links in die Carlstraße

Aus Segeberg: Abfahrt Boostedt 3 km stadteinwärts nach links, den Ring benutzen, ca. 3 km bis Bachstraße rechts, oder Stettiner Straße links

Aus Plön: nach rechts den Ring benutzen 3,5 km bis zur Carlstraße nach links 500 m.

Vermessung: Die Strecken für den 5-km-, 10-km-Lauf und Halbmarathon sind amtlich vermessen und bestenlistentauglich

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

Alle Teilnehmer müssen den Anweisungen der Ordner folgen!

Durchführungsbestimmungen: Die Veranstaltung ist vom SHLV genehmigt und wird nach den amtlichen Leichtathletikbestimmungen durchgeführt

Gesamtleitung: Siegbert Schwab, Sedanstraße 22, 24534 Neumünster, schwab@volkslauf-neumuenster.de

Veranstalter: LG Neumünster und MTSV Olympia Neumünster

Info und Homepage: www.volkslauf-neumuenster.de

