

Ausschreibung

48. Volkslauf in Neumünster am Sonntag, 2. Oktober 2016



Läufe und Startzeiten:

Intersport-Knudsen-Lauf (Halbmarathon) mit Landesmeisterschaft	Start 10:10 Uhr - Zielschluss 12:40 Uhr
Meyer's 10 km	Start 10:05 Uhr - Zielschluss 11:30 Uhr
o.t.n-Lauf (5,0 km)	Start 10:00 Uhr - Zielschluss 10:45 Uhr
Jugendlauf (2 km)	Start 11:00 Uhr
Bambini-Lauf (400 m)	Start nach dem Start des Jugendlaufs

Startgebühren:

Bambini- und Jugendlauf	3,00 €
o.t.n-Lauf (5,0 km)	8,00 € / Jugend 6,00 €
Meyers's 10 km	9,00 € / Jugend 6,00 €
Intersport-Knudsen-Lauf (21.1 km)	13,00 €

Ausrichter: MTSV Olympia Neumünster/LG Neumünster

Start und Ziel: Sportanlage des MTSV Olympia, Forstweg 5, 24537 Neumünster

Wettbewerbe:

- 400 m Bambinilauf** (ohne Zeitnahme) und **2 km Jugendlauf**
- 5,0 km (o.t.n-Lauf)** alle Klassen ab U 12 (Jahrgang 2006) nach DLV-Reglement
- 10,0 km (Meyer's 10 km)** alle Klassen nach DLV-Reglement
- Halbmarathon (Intersport-Knudsen-Lauf)** alle Klassen ab U 18 (Jahrgang 2000) nach DLV-Reglement

Streckenbeschreibung:

- Bambinilauf:** Stadionrunde
- Jugendlauf:** Stadionrunde und Rundkurs auf Straße und Gehweg
- o.t.n-Lauf:** ebener Rundkurs auf Straße und Gehweg rund um den Tierpark
- Meyer's 10 km:** ebener Rundkurs, 1 x Autobahnbrücke, 700 m Sandstraße
- Intersport-Knudsen-Lauf (21,1 km):** ebener Rundkurs, ca. 1500 m Sandstraße

Wertungen: Alle Teilnehmer werden zuerst in der Klasse M bzw. W gewertet.

Senioren/innen sowie Jugend und Schüler zusätzlich in ihrer Altersklasse (siehe oben)

Mannschaftswertung beim Halbmarathon und 10 km (nach DLV-Reglement).

Startunterlagen: am 2. Oktober 2016, ab 8.30 Uhr im Vereinsheim

Bad am Stadtwald: 1,00 € Gebühr für die Benutzung des Bades gegen Vorlage der Startnummer

(b.w.)





Meldungen: über www.stgk.de (Anmeldungen, ohne dass die Zahlung bis Montag vor dem Start eingegangen ist, werden nicht angenommen. Anmeldungen werden erst nach dem Zahlungseingang gebucht)

Meldungen für die Landesmeisterschaft (Halbmarathon) ebenfalls über www.stgk.de

Meldeschluss Landesmeisterschaft: Dienstag, 20. September 2016

Meldeschluss Volksläufe: Sonntag, 25. September 2016 (18 Uhr)

Bank: über STGK

Nachmeldungen: 3 € für alle Strecken (für Bambini- und Jugendlauf keine Nachmeldegebühr) bis 1 Stunde vor dem Start. Spätere Nachmeldungen können nicht mehr angenommen werden. Nachmeldungen für die Landesmeisterschaft Halbmarathon sind **nicht vorgesehen!**

Moderation: Hans-Erich Jungnickel, Kiel

Umkleiden/Duschen: Im Vereinsheim

Aufbewahrung: Gebäude vor dem Haupteingang

Auszeichnungen: Sachpreise für Schüler und Jugend Platz 1-3 jeder Altersklasse
Urkunden für alle Schüler, für Erwachsene Platz 1 -3 jeder Altersklasse

Urkunden: zum kostenlosen Selbstaussdruck unter www.stgk.de

Siegerehrungen:

Bambini- und Jugendlauf im Anschluss zum Lauf
5,0 km ca. 12:00 Uhr
10,0 km ca. 12:30 Uhr
21,1 km ca. 13:00 Uhr, im Anschluss Landesmeisterschaft

Zeiterfassung:

Erfolgt mit einem Fußchip der Fa. STGK. Alle Teilnehmer tragen am Sportschuh einen Fußchip, der mit den Schnürsenkeln oder mit einem Blitzverschluss am Schuh befestigt wird. Ein Blitzverschluss wird bei Bedarf kostenlos ausgegeben. Beim Zieldurchlauf wird die Zeit automatisch gemessen. Die Bereitstellung des Fußchip ist kostenlos. Bei Verlust bzw. Nichtrückgabe werden dem Teilnehmer 15 € in Rechnung gestellt. Weitere Informationen unter www.stgk.de

Parkplatz: *Jugendspielplatz, in der Carlstraße* oder auf den umliegenden Straßen.

Benutzer des Bades am Stadtwald parken in der Bachstraße

Achtung! In der Geerdtsstraße ist Parkverbot! Sie ist Laufstrecke!

Anfahrt:

BAB von Hamburg Abfahrt Neumünster-Mitte, 3,5 km stadteinwärts, nachlinks in die Carlstraße.

BAB von Flensburg/Kiel Abfahrt Neumünster Nord, 4,2 km stadteinwärts, nach rechts Sauerbruchstraße, nach 900 m links in die Carlstraße

Aus Segeberg: Abfahrt Boostedt 3 km stadteinwärts nach links, den Ring benutzen, ca. 3 km bis Bachstraße rechts, oder Stettiner Straße links

Aus Plön: nach rechts den Ring benutzen 3,5 km bis zur Carlstraße nach links 500 m.
Vom Parkplatz am Jugendspielplatz 1000 m Fußmarsch zum Sportplatz.

Vermessung: Die Strecken für den 5-km-, 10-km-Lauf und Halbmarathon sind amtlich vermessen und bestenlistentauglich

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

Alle Teilnehmer müssen den Anweisungen der Ordner folgen!

Durchführungsbestimmungen: Die Veranstaltung ist vom SHLV genehmigt und wird nach den amtlichen Leichtathletikbestimmungen durchgeführt

Gesamtleitung: Götz Schwentek, Grüner Weg 9, 24582 Bordesholm

Veranstalter: LG Neumünster und MTSV Olympia Neumünster

Auskunft: MTSV Olympia, c/o Horst Pohl, Forstweg 5, 24537 Neumünster

Tel: 04321 939590 Fax: 04321 939591 E-Mail: pohl@volkslauf-neumuenster.de

Info und Homepage: www.volkslauf-neumuenster.de

